

Co mají mít děti s sebou na Jezdecký/Košský tábor:

Běžné oblečení na 7 denní (14 denní) pobyt. Počítejte i s nepřízní počasí a s tím, že děti se při pobytu u koní umažou. Obuv (pevná kotníková obuv s hladkou podrážkou, **holínky**, domácí obuv), teplejší bunda do chladného počasí, pláštěnka, klobouk či čapka proti slunci, plavky, pyžamo, hygienické potřeby – **toaletní papír**, ručník, mýdlo, ústní hygiena, (opalovací krém, repelent atd..).

Prosíme, dbejte na to, aby děti měly s sebou potřebné oblečení či vybavení. Neřídte se předpovědí počasí a počítejte se všemi variantami, při změnách počasí jsou pak děti chráněny! Dohlédněte, aby děti měly vše, co je výše vypsáno.

Pro dlouhovlásky – gumičky do vlasů, na koně se smí jen se staženými vlasy.

Pokoje jsou vybaveny ložním prádlem a přikrývkami (děti nemusí mít spacáky). Přibalte malý baťužek na výlety. Ostatní dle Vašeho uvážení – hry, karty, hračka, kniha pro dobu osobního volna, malý polštářek atd.

Povinné vybavení pro jízdu na koni

- 1) **Jezdecká přilba** nebo cyklistická přilba
- 2) Jezdecké boty (perka) nebo kotníčkové boty s hladkou, ale pevnou podrážkou
- 3) Rajtky nebo dlouhé pohodlné kalhoty
- 4) chapsy či podkolenky
- 5) **chránič páteře či jezdeckou bezpečnostní vestu!!** (bez tohoto bezp. prvku účastníci nebudou moci s koňmi skákat//na klasický Košský tábor toto není potřeba)

Také prosíme, abyste zkontrolovali velikost přilby vašeho dítěte (jezdeckých či cyklistických). Z předešlých zkušeností upozorňujeme na nevhodnou velikost helmy, pokud si nejste jisti lépe se informovat v nejbližších sportovních potřebách.

Doporučujeme dětem sjednat na tábor úrazové pojištění.

Nedávejte dětem s sebou cenné věci, nemůžeme ručit za jejich ztrátu, mobil, tablet, přenosný počítač, větší obnosy peněz a podobně.

Nedávejte dětem s sebou potraviny. Jídla a pití budou mít k dispozici dost. Když už s sebou děti něco povevou, prosíme, ať to nejsou potraviny podléhající rychlé zkáze. Pamlsky samozřejmě dle vašeho uvážení. Doporučujeme i drobné kapesné, děti si mohou zakoupit drobnosti (např. pohledy).

V případě, kdy dítě bere pravidelně nějaké léky, či je pravděpodobnost, že je bude potřebovat (např. alergie), nezapomeňte je při nástupu předat v potřebném množství s uvedením dávkováním.